



# HOCH HINAUS

Information zum Aufenthalt  
in unserem Hochseilgarten



**outdoor**  
OBERBERG e.V.

Partner für soziales Lernen!

Stand 2013

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Sie werden mit Ihrer Gruppe an einem Programm im Hochseilgarten in Windeck / Rosbach teilnehmen. Outdoor Oberberg führt dieses Programm mit Ihnen durch. Hier einige Infos zum Aufenthalt im Hochseilgarten:

### Was machen wir bei einem Programm im Hochseilgarten?



Das Hochseilgartenprogramm ist ein Programm, bei dem Sie verschiedene Aufgaben und Herausforderungen meistern dürfen. Die Kletterstationen unserer Hochseilgärten sind in Höhen von 8 m bis 9 m zwischen Masten aufgehängt. Die Teilnehmersicherung wird über ein so genanntes Top – Rope- System gewährleistet, d.h. die Teilnehmer werden angeleitet, sich gegenseitig zu sichern. Etliche Aufgaben, bzw. Stationen, sind so aufgebaut, dass man sie nur gemeinsam lösen kann. Es kommt also nicht auf die Topleistung eines Einzelnen an, sondern es ist wichtig, dass man in der Gruppe oder in Teilgruppen gut zusammenarbeitet und sich gegenseitig hilft. Zum Beispiel bei der Überquerung eines gefährlichen „Sumpfes“ – da sind gute Ideen gefragt! Manche der Aufgaben verlangen eine besondere Portion Mut und Überwindungskraft, aber dafür werden Sie dann auch mit einem echten „Hoch“-Gefühl belohnt.

**Lassen Sie sich einfach überraschen, was so alles auf Sie zukommt. Natürlich können Sie in jeder Situation, die Ihnen gefährlich erscheint, entscheiden, ob Sie eine Aufgabe wagen wollen oder nicht! Freiwilligkeit ist in Verbindung mit Ihrer Sicherheit unser oberstes Gebot. Am Ende werden Sie so manches Abenteuer gemeinsam mit Ihren Teamkollegen bestanden haben und tolle Erinnerungen an einen tollen Tag teilen können.**

### Was müssen Sie neben den Dingen des persönlichen Bedarfs mitbringen?

Sie werden sich den Großteil des Tages draußen aufhalten - egal bei welchem Wetter! Deshalb ist es wichtig, dass Sie Folgendes mitbringen:

- Warme und strapazierfähige Kleidung, die auch schmutzig werden darf
- von Okt.-April: Mütze und Handschuhe, je nach Wetterbericht für die Region
- Regenjacke und falls vorhanden auch eine Regenhose
- Robuste Schuhe mit niedrigen Absätzen
- Wenn Sie lange Haare haben, ein Haargummi (wegen dem Helm)
- Etwas zu Essen und zu Trinken für die Pause (wir machen etwa 45 min. Mittagspause)
- Ein Tagesrucksack, in dem Sie alles verstauen können

#### Bitte beachten:

- Bitte verzichten Sie an diesem Tag auf aufwendigen Schmuck, wie etwa große Ohrringe oder Armreife, sie stören beim Klettern ...

Und so finden Sie uns:

## Hochseilgarten Windeck

51570 Windeck – Rosbach

[Direkt neben dem Sportplatz. Parkplätze vor dem Sportplatz](#)

## Outdoor Oberberg Büro

Hochstraße 11

51545 Waldbröl

Tel. 02291 – 90 76 74

Mail [info@outdoor-oberberg.de](mailto:info@outdoor-oberberg.de)

Nähere Information inklusive Lage des Hochseilgartens auf  
[www.outdoor-oberberg.de](http://www.outdoor-oberberg.de)

**Wir wünschen Ihnen eine spannende und ereignisreiche Zeit im Hochseilgarten!**

Das Team von **Outdoor Oberberg e.V.**

